

بزرگداشت روز جهانی فلسفه  
سلامتی و زندگی خوب: رویکردهای نظری  
دوشنبه، ۱۰ آذرماه ۱۳۹۹

رابطه معنویت و سلامت از منظر حکمت اسلامی

سید احمد غفاری قره‌باغ

گروه ادیان و عرفان، مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران

ghaffari@irip.ac.ir

در جهان امروز، توجه به سلامت روانی، به مثابه‌ی محور تحول و عنصر اساسی هر جامعه، بیش از پیش محسوس است و ضرورت توانمند کردن، برانگیختن و مشارکت بخشی به این عامل، یکی از برنامه‌های راهبردی و حیاتی مدیریت هر مجموعه تلقی می‌شود. با توجه به اینکه یکی از عوامل مؤثر بر سلامت روانی، معنویت است، این پژوهش با هدف بررسی نقش معنویت در سلامت، به ابعاد مختلف آن می‌پردازد. بر این اساس، می‌توان به ابعاد چهارگانه‌ی ارتباطات انسانی – با خود، با خدا، با دیگران، با طبیعت – در حیات فردی و اجتماعی‌اش توجه نموده و تأثیرات معنویت را در این اضلاع، مورد توجه قرار داد. انسجام اجتماعی و کاهش و پیشگیری از جرم، نیز تقویت توانمندی افراد برای مقابله در برابر مشکلات و تقلیل استرس و فشارهای روحی و فرآوری خشنودی و رضایت از زندگی، از ثمرات روشن معنویت‌گرایی در امر سلامت است.

واژگان کلیدی: معنویت، سلامت، سلامت روانی، سلامت معنوی.